

5

tips over eetstoornissen in de media



Media veroorzaken geen eetstoornissen en kunnen ze ook niet voorkomen. Mediaprofessionals beïnvloeden met hun toon, tekst en beeld wel de ideeën en gedragingen van het grote publiek én van mensen met een eetstoornis en hun directe omgeving. De volgende punten kunnen daarom essentieel zijn:

1. Geef een respectvol realistisch beeld.

- Een eetstoornis is een ernstige psychische ziekte die zich uit in een gestoorde voedselinname.
- Er zijn verschillende soorten eetstoornissen.
- Eetstoornissen komen voor bij kinderen, mannen en vrouwen in verschillende leeftijden.
- Een eetstoornis heeft vaak ingrijpende lichamelijke, psychische en sociale gevolgen.
- De grootste groep herstelt met de juiste hulp van de eetstoornis maar in extreme situaties kan iemand overlijden aan een eetstoornis.
- Pro-Ana coaches maken in werkelijkheid vaak (seksueel)misbruik van hun slachtoffers.

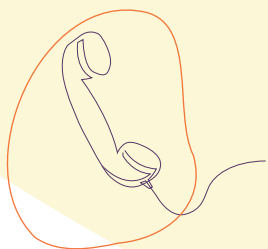
Bericht over gedachten en gevoelens.

2.

- Bericht over gedachten en gevoelens van mensen met een eetstoornis.
 - Vermeld geen lichaamsgewicht / kilo's, kcal inname of BMI.
 - Vermeld geen concrete praktijken, strategieën of methodes.
 - Verwijs niet direct naar Pro-Ana sites of groepen.

3. Gebruik abstract beeld.

- Focus op personen in plaats van lichamen; gebruik geen geïsoleerde lichaamsdelen zonder hoofd.
- Gebruik geen afbeeldingen van (sterk) vermagerde lichamen/lichaamsdelen.
- Publiceer geen voor/na foto's.



Verwijs naar hulp.

4.

- Geeft contactinformatie van hulpverlenende instanties.
- Benoem proud2bme.nl, 99gram.nl en/of vergelijkbare websites zoals terug te vinden in de [mediahandreiking](#).

5. Beschrijf een herstelverhaal.

- Een herstelverhaal levert een bijdrage aan een perspectief van hoop.
- Interview een ervaringsdeskundige die hersteld is en/of naastbetrokkene van de ervaringsdeskundige.
- Geef een perspectief van hoop en herstel.

©2022 Gebaseerd op De Mediahandreiking Eetstoornissen & Pro-Ana.



NEDERLANDSE
ACADEMIE VOOR
EETSTOORNISSEN